

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ “ПЛЮС” И “ПРЕМИУМ”

- ◆ Перед стартом обязательно проконсультируйтесь с врачом при любых хронических состояниях
- ◆ Спите не менее 7 часов и пейте минимум 2 л чистой воды в день
- ◆ Избегайте алкоголя, кофе, энергетиков и других БАДов одновременно с курсом

ПЛЮС

- Утром за 40 мин до завтрака на пустой желудок
- Вечером за 40 мин до ужина, но не менее чем за 7 ч до сна

◆ ПРЕМИУМ ◆

- 1–15 дни: по 1 утром за 40 мин до еды
- С 16-го дня: 1 утром за 40 мин до завтрака и 1 вечером за 40 мин до ужина (не позже чем за 7 ч до сна)

ВАЖНО

- Не более 2 в сутки (риск передозировки кофеином)
- Не смешивать с алкогольными и кофеинсодержащими напитками
- Не сочетать с другими БАДами без согласования со специалистом
- Питайтесь минимум 2 раза в день сбалансировано (белки, жиры, углеводы)

 Фиксируйте время приема, дозу и самочувствие. При тахикардии, бессоннице или сильной раздражительности сразу прекратить приём